



Plivački klub Sisak Janaf  
poziva Vas  
04. 05. 2019. godine  
na plivačko natjecanje

# 21. „Velika nagrada PKSJ“

## PRAVILA/RULES:

### ORGANIZATOR/ORGANIZER:

Plivački klub Sisak-Janaf  
Trg grada Heideinheima 1, Sisak 44000, Republika Hrvatska  
e-mail: [sportsko.plivacki.klub@pk-sisak.hr](mailto:sportsko.plivacki.klub@pk-sisak.hr)

### DATUM NATJECANJA/DATE:

Subota/Saturday: 04. 05. 2019.

### BAZEN/SWIMMING POOL:

ŠRC Sisak/Indoor Olympic Swimming Pool: 50 m - 10 pruga/10 lanes, 26° C.

### PRIJAVE/APPLICATIONS:

do četvrtka, 02. 05. 2019. do 12 sati LENEĐ-om  
Inozemni klubovi na općem obrascu za prijavu natjecatelja na adresu e-pošte  
[sportsko.plivacki.klub@pk-sisak.hr](mailto:sportsko.plivacki.klub@pk-sisak.hr)

### ODJAVE/CANCELLATION:

do petka, 03. 05. 2019. do 12:00 sati na adresu e-pošte  
[sportsko.plivacki.klub@pk-sisak.hr](mailto:sportsko.plivacki.klub@pk-sisak.hr)

### SASTANAK DELEGATA/TECHNICAL MEETING:

subota, 04. 05. 2019. 09:15

### SLUŽBENI TRENING/ OFFICIAL TRAINING:

petak, 03. 05. 2019. od 18:00 - 20:00 sati

### STARTNINA/ENTRY FEE:

40,00 kn/5,50 € po startu/per start i uplaćuje se na račun kluba  
Za štafetne utrke ne plaća se startnina  
IBAN: HR95 2500 0091 1012 5050 5 s pozivom na broj 0405-2019  
ili na sastanku delegata

Natjecanje će se održati po pravilima FINA-e, a u skladu s pravilima HPS-a i ovim Pravilima.

Sve discipline plivaju se kao finalne, najbrža grupa starta posljednja.

Pravo nastupa imaju plivači koji su u 2019. godini registrirani u Hrvatskom plivačkom savezu ili drugom nacionalnom saveza članu FINA.

Svaki natjecatelj može nastupiti u tri discipline u svakom dijelu programa, te u štafetama.

U disciplini 400 m slobodno broj grupa je ograničen na 3 u ženskoj i 3 u muškoj konkurenciji, a po prijavljenim vremenima.

Štafete se plivaju u apsolutnoj kategoriji.

### KATEGORIJE/CATEGORIES:

Žene/FEMALE

Muškarci/MALE

F1: 2001. i starije/and older M1: 2000. i stariji/and older

F2: 2002. i/and 2003. M2: 2001. i/and 2002.

F3: 2004. i 2005. i mlađe/and younger M3: 2003. i 2004. i mlađi/and younger

### PROGRAM/PROGRAM:

I. dio subota/Saturday, 04. 05. 2019. Raspilavanje/Warm up u 09:00, Početak natjecanja/Start: 10:00	II. dio subota/Saturday, 04. 05. 2019. Raspilavanje/Warm up 15:00 Početak natjecanja/Start: 16:00
50 m prsno/Breastroke (F, M)	50 m leđno/Backstroke (F, M)
100 m slobodno/Freestyle (F, M)	200 m slobodno/Freestyle (F, M)
200 m leptir/Butterfly (F, M)	100 m leptir/Butterfly (F, M)
100 m leđno/Backstroke (F, M)	200 m mješovito/Medley (F, M)
400 m slobodno/Freestyle (F, M)	50 m slobodno/Freestyle (F, M)
200 m prsno/Breastroke (F, M)	200 m leđno/Backstroke (F, M)
50 m leptir/Butterfly (F, M)	100 m prsno/Breastroke (F, M)
4x100 m slobodno/Freestyle (F, M)	4x100 m mješovito/Medley MIX (2F-2M)

#### NAGRADE/AWARDS:

Tri prvoplasirane plivačice i tri prvoplasirana plivača u svim disciplinama i u sve tri kategorije bit će nagrađeni medaljama. Tri prvoplasirane štafete u ženskoj i muškoj konkurenciji bit će nagrađene medaljama.

*The first three placed swimmers (female and male) in each event and category will be awarded medals. The first three placed relays (female and male) in each event will be awarded medals.*

Najbolja plivačica i najbolji plivač u sve tri kategorije (F1/M1, F2/M2, F3/M3) prema zbroju dva najbolja rezultata (jedna disciplina iz 1. dijela i jedna disciplina iz 2. dijela) po tablicama FINA-e bit će nagrađeni novčanim nagradama.

*The best competitor in each category (F1/M1, F2/M2, F3/M3), with the highest sum of points in two results (one of each part of the competition), will be financially rewarded.*

F1/M1	F2/M2	F3/M3
700,00 kn	500,00 kn	300,00 kn

Najbolja štafeta 4x100 m slobodno u ženskoj i muškoj konkurenciji i najbolja štafeta 4x100 m mješovito MIX bit će nagrađena novčanom nagradom (600 kn).

*The best relay 4x100 m Freestyle (female and male) and the best relay 4x100 m Medley MIX will be financially rewarded (600,00 kn).*

Troje najboljih plivačica/plivača prema zbroju dva najbolja rezultata (jedna disciplina iz 1. dijela i jedna disciplina iz 2. dijela) po tablicama FINA-e, bit će nagrađeni novčanom nagradom.

*Three best competitors (female or male), with the highest sum of points in two results (one of each part of the competition), will be financially rewarded.*

1. mjesto/1<sup>st</sup> place: 2000,00 kn
2. mjesto/2<sup>nd</sup> place: 1000,00 kn
3. mjesto/3<sup>rd</sup> place: 500,00 kn

Novčane nagrade bit će uplaćene na račun natjecatelja u roku pet dana.

*Cash prizes will be paid to the account of the competitors within five days.*

Plivačica i plivač nagradu mogu osvojiti po samo jednom zbroju najboljih rezultata.

U slučaju izjednačenog broja bodova dvoje ili više plivačica/plivača, bit će nagrađena plivačica/plivač sa trećim vrjednijim rezultatom (vrijedi za sve novčane nagrade).

Za ostvaren hrvatski rekord dodjeljuje se posebna nagrada sponzora i organizatora PK Sisak Janaf.

Sve dodatne informacije na e-mail: [sportsko.plivacki.klub@pk-sisak.hr](mailto:sportsko.plivacki.klub@pk-sisak.hr) ili na telefon +385 95 408 2121.