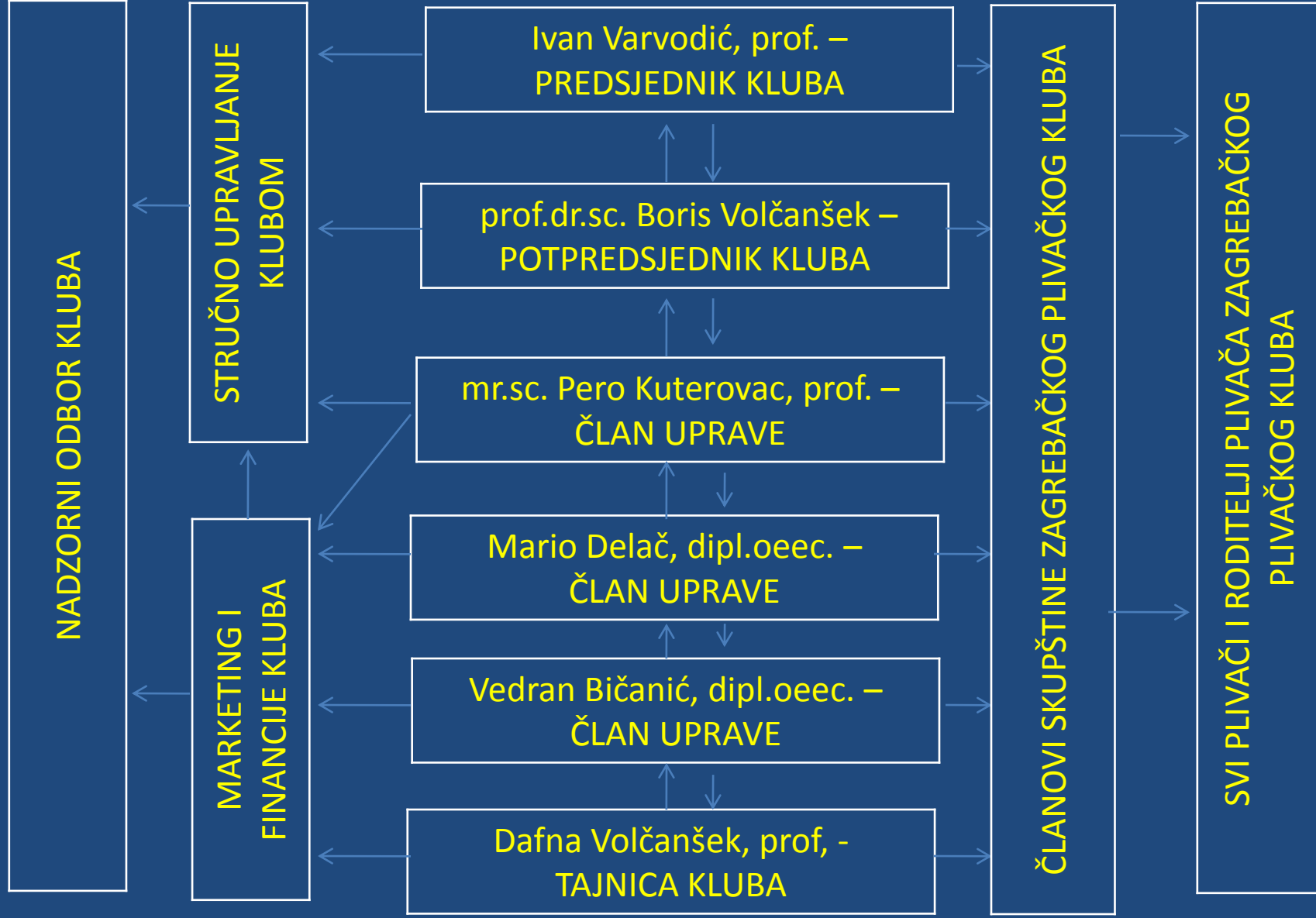
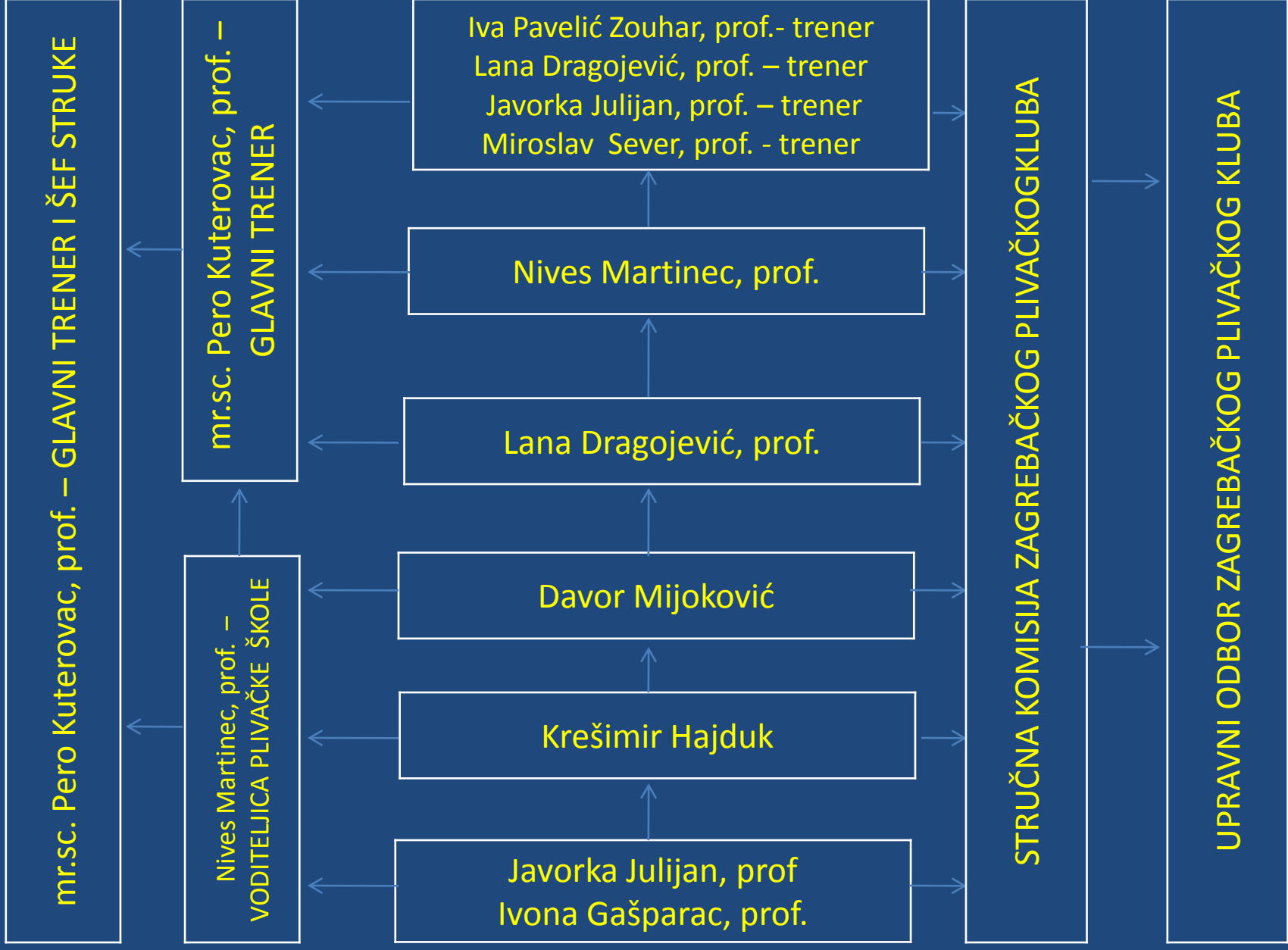
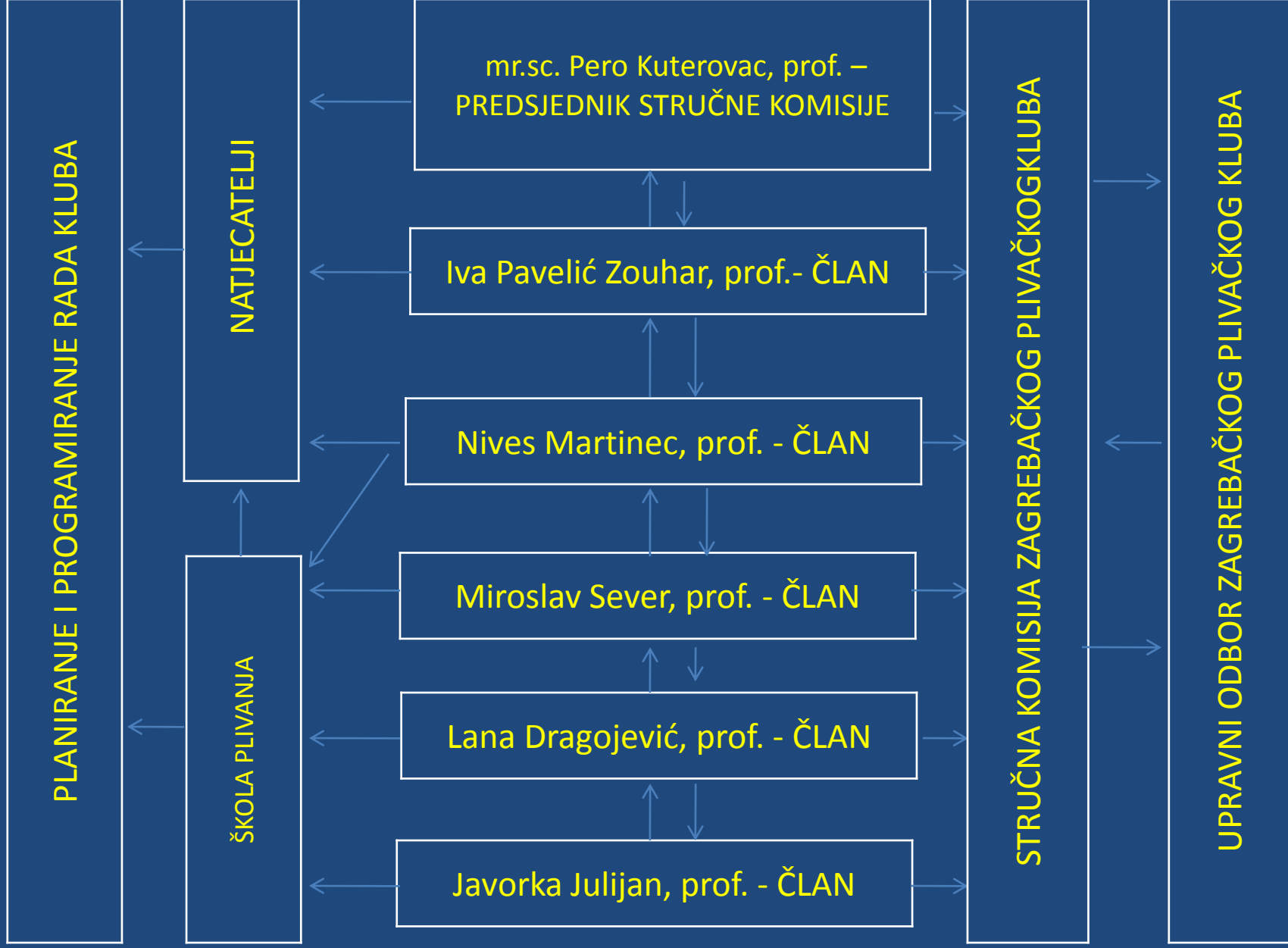


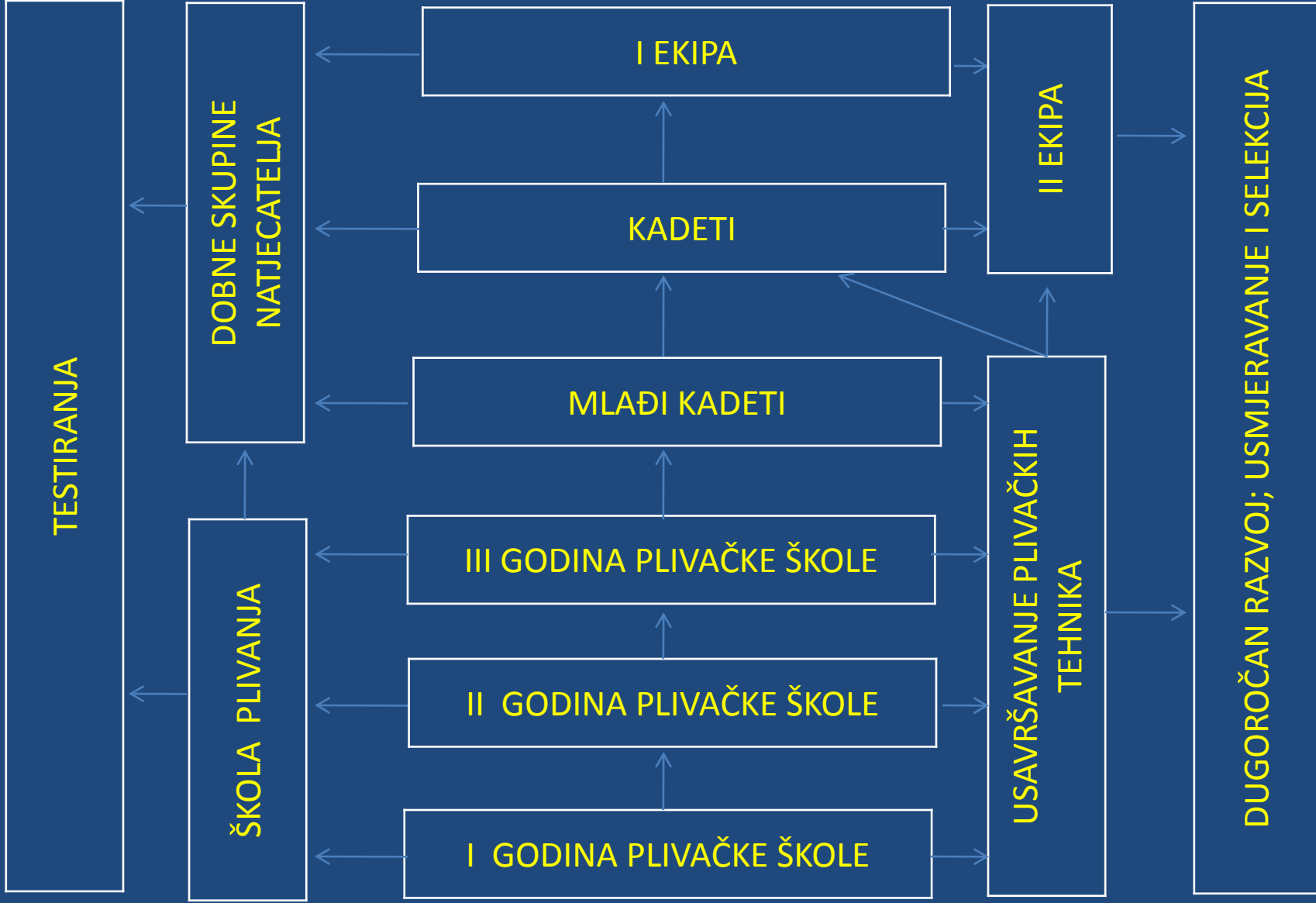
***SHEMA FUNKCIONIRANJA  
ZAGREBAČKOG PLIVAČKOG KLUBA***

mr.sc. Pero Kuterovac, prof.









# KORIŠTENJE BAZENA

BAZEN			
Satnica	Pon - Sri - Pet	Uto - Čet	Subota
	Ukupno pruga	Ukupno pruga	Ukupno pruga
7:00 - 8:00	10	12	13
8:00 - 9:00	14	13	12
9:00 - 10:00	5	4	4 bazen za skokove
15:00 - 16:00	8	8	
16:00 - 17:00	8	8	
17:00 - 18:00	6	5/6	
18:00 - 19:00	5	5	
19:00 - 20:00	6	6	

# KORIŠTENJE BAZENA

	Ukupno pruga	GRUPE												
7:00 - 8:00	12	Kadeti	Kadeti	I ekipa	I ekipa	I ekipa	I ekipa	I ekipa	I ekipa	I ekipa	I ekipa	II ekipa	II ekipa	
8:00 - 9:00	13	Kadeti	Kadeti	Kadeti	I ekipa	I ekipa	I ekipa	I ekipa	I ekipa	I ekipa	I ekipa	I ekipa	II ekipa	II ekipa
9:00 - 10:00	5	Usavršavanje	Usavršavanje	Mladi Kadeti	Mladi Kadeti	Škola Plivanja								
15:00 - 16:00	9	I ekipa	I ekipa	I ekipa	I ekipa	I ekipa	I ekipa	I ekipa	I ekipa	II ekipa				
16:00 - 17:00	9	Kadeti	Kadeti	I ekipa	I ekipa	I ekipa	I ekipa	I ekipa	I ekipa	II ekipa				
17:00 - 18:00	6	Kadeti	Kadeti	Kadeti	Usavršavanje	Usavršavanje	za sve koji ne mogu stići u 15							
18:00 - 19:00	5	I godina	II godina	II godina	Mladi kadeti	Mladi kadeti								
19:00 - 20:00	7	I godina	II godina	II godina	III godina	III godina	Mladi kadeti	Mladi kadeti						

Skupština HPS-a je usvojila godišta za dobne skupine koje su na snazi od 1. rujna 2016.

<b>DOBNA SKUPINA</b>	<b>PLIVAČICE (dob)</b>	<b>PLIVAČI (dob)</b>
Počelnici	Do 9	Do 10
Mlađi Kadeti	10-11	11-12
Kadeti	12-13	13-14
Mlađi Juniori	14-15	15-16
Juniori	16-17	17-18
Mlađi Seniori	18-19	19-20
Seniori	Od 20	Od 21
Veterani	Od 25	Od 25



# I EKIPI

- **Kategorije :** Mlađi Juniori, Juniori, Mlađi Seniori, Seniori.
- **Dob :** Djevojčice 14 godina i starije i Dječaci 15 godina i stariji
- **Bazen :** Ponedjeljak – Petak 07-09 / 15-17  
Subota 07.00 – 09.00  
Svaki drugi tjedan 06.30 – 09.00 ( dugoprugaši )
- **Teretana :** Utorak- Četvrtak 09-10 i Pon-Sri- Pet 17-18 dvorana bazena Utrina,  
Uto –Čet –Sub 09.00-10.30/ 17-18.30 wellness klub VIRTUS  
prema dogovoru s trenerima u slučaju obveza na fakultetu i školi u bilo koje  
vrijeme od 06 do 23 sata u wellness klub VIRTUS
- **Treneri :** mr.sc. Pero Kuterovac, prof. – glavni trener  
Iva Pavelić, prof. – zamjenik glavnog trenera  
Javorka Julijan, prof. – trener  
Lana Dragojević, prof. – trener  
Miro Sever, prof. – trener

# KADETI

- **Kategorija :** Kadeti
- **Dob :** Djevojčice 12, 13 godina ,Dječaci 13, 14 godina
- **Bazen :** Ponedjeljak – Petak 07-09 / 16-18  
Subota 07.00 – 09.00
- **Suhi :** Utorak i Četvrtak od 09 - 10 i 18 – 19 dvorana bazena Utrina
- **Trener :** mr.sc. Pero Kuterovac, prof. – glavni trener  
Nives Martinec, prof. - trener

# MLAĐI KADETI

- **Kategorija :** Mlađi Kadeti
- **Dob :** Djevojčice 10, 11 godina ,Dječaci 11, 12 godina
- **Bazen :** Ponedjeljak – Petak 09-10 / 18.30 – 20.00  
Subota povremeno po dogovoru
- **Suhi :** 18.00 – 18.30 svaki dan na bazenu Utrine
- **Trener :** mr.sc. Pero Kuterovac, prof. – glavni trener  
Lana Dragojević, prof. - trener

# III godina Plivačke škole

- **Kategorija :** Škola plivanja - početnici
- **Dob :** Djevojčice 8, 9 godina ,Dječaci 9, 10 godina
- **Bazen :** Ponedjeljak – Petak 09-10 / 19-20  
Subota povremeno po dogovoru
- **Suhi :** 18.30 – 19.00 na bazenu Utrine
- **Trener :** Nives Martinec, prof. – voditeljica škole plivanja  
Davor Mijoković – trener  
Miroslav Sever, prof. – testiranja, tehnika

# II godina Plivačke škole

- **Kategorija :** Škola plivanja
- **Dob :** Djevojčice 7, 8 godina ,Dječaci 8, 9 godina
- **Bazen :** Ponedjeljak – Srijeda – Petak 09-10 / 19-20 grupa 1  
Utorak – Četvrtak 09-10 / 19-20 grupa 2  
Subota 09 -10 grupa 2
- **Turnusi :** 3 puta tjedno po 60 minuta plivanja
- **Trener :** Nives Martinec, prof. – voditeljica škole plivanja  
Krešimir Hajduk– trener

# I godina Plivačke škole

- **Kategorija :** Škola plivanja
- **Dob :** Djevojčice 5 do 8 godina ,Dječaci 6 do 9 godina
- **Bazen :**

Ponedjeljak – Srijeda – Petak		/	Utorak - Četvrtak	
grupa 1	17.40 – 18.40		grupa 4	17.40 – 18.40
grupa 2	18.20 – 19.20		grupa 5	18.20 – 19.20
grupa 3	19.00 – 20.00		grupa 6	19.00 – 20.00
			Subota	09.00 - 10.00
- **Turnusi :** 3 puta tjedno po 40 minuta plivanja i 20 minuta suhog treninga
- **Trener :** Nives Martinec, prof. – voditeljica škole plivanja  
Javorka Julijan, prof. – trener  
Ivona Gašparac, prof. - trener